



PROCÉDURES ET RÈGLEMENTS

DÉFI:

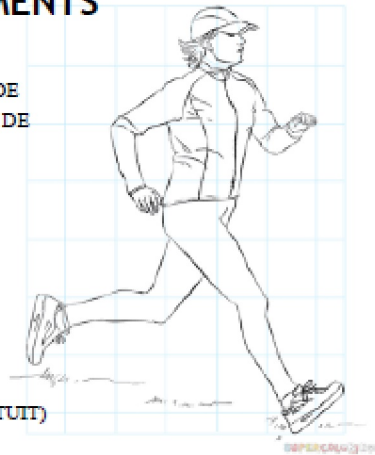
CETTE ANNÉE, LE CENTRE LANCE UN DÉFI À LA POPULATION DE FALARDEAU. NOUS VOULONS ÉTABLIR UN NOUVEAU RECORD DE PARTICIPATION DURANT 1 MOIS.

SAUREZ-VOUS RELEVER LE DÉFI ?

PRIX DE PARTICIPATION À GAGNER!

COMPOSITION DES ÉQUIPES :

- ♦ 2 PERSONNES PAR ÉQUIPE (POINTS CUMULÉS ENSEMBLE)
- ♦ POSSIBILITÉ D'AVOIR 1 NON-MEMBRE/ ÉQUIPE (1 MOIS GRATUIT)
- ♦ AVOIR UN NOM D'ÉQUIPE



SYSTÈME DE POINTAGE :

- ♦ 1 POINT = PRÉSENCE EN SALLE DE CONDITIONNEMENT D'UN MINIMUM DE 30MIN OU PARTICIPATION À UN COURS DE GROUPE.
- ♦ 1 POINT BONUS SI LES DEUX MEMBRES DE L'ÉQUIPE S'ENTRAÎNEMENT EN MÊME TEMPS (20 MIN ET+).
- ♦ 1 POINT SUPPLÉMENTAIRE SERA OFFERT POUR LA RÉUSSITE DES EXERCICES DÉFIS.

COMPILATION DES PRÉSENCES :

CHACQUE PARTICIPANT DOIT, SCANNER SA CARTE AU DÉBUT ET À LA FIN DE SA SÉANCE AFIN DE MARQUER LA DURÉE DE SON ENTRAÎNEMENT. SI LA CARTE N'EST PAS SCANNÉE SUITE À L'ENTRAÎNEMENT, LA PRÉSENCE NE SERA PAS COMPTÉE.

FONCTIONNEMENT :

- 1- MÊME SI VOUS N'ÊTES PAS MEMBRE DE LA SALLE DE CONDITIONNEMENT, VOUS POUVEZ PARTICIPER GRATUITEMENT AU CONCOURS. (FAITE VITE, SEULEMENT LES 25 PREMIERS NON-MEMBRE AURONT LE DROIT DE PARTICIPER AU CONCOURS).
- 2- VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE POUR LE CONCOURS ENTRE LE 21 MARS ET LE 1^{ER} AVRIL 2024 EN VOUS PRÉSENTANT AU CENTRE, PAR TÉLÉPHONE OU PAR MESSENGER.
- 3- LES ÉQUIPES QUI AURONT EFFECTUÉ LE PLUS DE PRÉSENCE À CHACUNE DES SEMAINES DES SEMAINES SERONT RÉCOMPENSÉES AINSI QUE L'ÉQUIPE LA PLUS ASSIDUE TOUT AU LONG DU DÉFI.

**SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER AU
418-503-1400**