

PARASCOLAIRES / JEUNESSE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
MATIN / MIDI	MULTI DANSE 8-12 ANS 11H30-12H45 22 SEPT AU 15 DEC	BASKET 8-12 ANS 11H30-12H45 23 SEPT AU 9 DEC			PATINAGE PLUS 4 À 7 ANS 8H00-9H00 4 OCT AU 24 JANV
APRÈS L'ÉCOLE	MINI BASKET 4 À 7 ANS 15H30-16H30 20 OCT AU 8 DEC	ATELIER CUISINE 4 À 7 ANS 15H30-16H30 23 SEPT AU 25 NOV	CHEERLEADING 5 À 8 ANS & 8 À 12 ANS 17H30-18H30 & 18H40-19H40 24 SEPT AU 25 FEV	BRICOLE TON SCRAPBOOK 7 À 12 ANS 15H30-16H30 25 SEPT AU 11 DEC	
SOIR	PATINAGE PLUS AVANCÉ AVOIR FAIT PP OU AVEC ÉVALUATION 16H15 À 17H00 29 SEPT À FIN MARS PATINAGE PLUS 4 À 7 ANS 17H40-18H45 29 SEPT AU 19 JANV	ACTIVITÉS AUTOMNE 2025	PATINAGE PLUS AVANCÉ AVOIR FAIT PP OU AVEC ÉVALUATION 16H15 À 17H00 1 OCT À FIN MARS		



Bricole ton Scrapbook

Parascolaire - Soir
Lieu : Salle Aréna
Date de début : 25 septembre 2025
(12 semaines)



ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
7 à 12 ans	Jeudi	15h30 à 16h30	75\$

Équipement fourni par l'institutrice

Atelier de cuisine
Parascolaire - Soir
Lieu : Salle Aréna
Date de début : 23 septembre 2025
(10 semaines)

ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
4 à 7 ans	Mardi	15h30 à 16h30	60\$

Équipement fourni par l'institutrice. Accompagnement de l'école jusqu'au local.

Cheerleading

Lieu : Gymnase de l'école
Date de début : 24 septembre 2025
(20 semaines: 13 avant Noël + 7 à partir de janvier)



ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
5 à 8 ans	Mercredi	17h30 à 18h30	120\$
8 à 12 ans	Mercredi	18h40 à 19h40	120\$

Prévoir des vêtements et des chaussures appropriés pour bouger.
En cas d'un nombre insuffisant d'inscriptions, les 2 catégories seront ensemble.

Basketball

Parascolaire - Midi & Soir
Lieu : Gymnase de l'école
Date de début :
8-12 ans: 23 septembre 2025 (12 semaines)
4-7 ans: 20 octobre 2025 (7 semaines)



ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
4 à 7 ans	Lundi	15h30 à 16h30	45\$
8 à 12 ans	Mardi	11h30 à 12h45	75\$

Dîner (repas froid) avec l'instructeur dans le gymnase pour les 8 à 12 ans seulement.
Prévoir des vêtements et des chaussures appropriés.

Multi Danse

Parascolaire - Midi
Lieu : Gymnase de l'école
Date de début : 22 septembre 2025
(10 semaines: aucun cours le 6-13 oct.)

ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
8 à 12 ans	Lundi	11h30 à 12h45	40\$

Dîner (repas froid) avec l'instructeur dans le gymnase. Prévoir des vêtements et des chaussures appropriés.



Patinage plus

Lieu : Centre sportif Réjean Tremblay
Date de début : 29 septembre 2025
jusqu'au 24 janvier 2026
(15 semaines)



Patinage Plus Avancé

Lieu : Centre sportif Réjean Tremblay
Date de début : 29 septembre 2025
(Saison jusqu'à la fin mars)

ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
4 à 7 ans	Lundi Samedi	17h40 à 18h40 8h00 à 9h00	175\$ + 65\$ Assurances et Fédération (Annuelle)

N.B. : Les patins en plastique ne sont pas acceptés et le casque homologué est obligatoire.

ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
Avoir complété Patinage Plus ou avec évaluation	Lundi et Mercredi	16h15 à 17h00	50\$ Accès glace + 65\$ Assurances et Fédération + \$ Frais de cours en groupe

ACTIVITÉS ADULTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
MATIN	ÉQUILIBRE ACTIF 50+ INT. 50 ANS + 8H30 - 9H30 22 SEPT AU 15 DEC	ÉQUILIBRE ACTIF 50+ DEB. 50 ANS + 10H00 - 11H00 23 SEPT AU 16 DEC		
APRÈS-MIDI				CURLING 18 ANS + 12H45 - 14H45 16 OCT AU 13 DEC
SOIR	COURS PICKLEBALL 13 ANS + 17H40-18H40 & 18H45-19H45 22 SEPT AU 15 DEC	PICKLEBALL LIBRE 13 ANS + 18H00 À 21H00 23 SEPT AU 16 DEC	DANSE EN LIGNE 11 ANS ET + 18H15-19H15 & 19H15-20H15 17 SEPT AU 26 NOV	PICKLEBALL/BADMINTON LIBRE 13 ANS + 18H00 À 20H00 23 SEPT AU 16 DEC

Pickleball & Badminton

Lieu : Gymnase de l'école
Date de début : 23-25 septembre 2025
(12 semaines; sauf 11 nov.)



Curling

Cours de Pickleball

Lieu : Gymnase de l'école
Date de début : 22 septembre 2025
(11 semaines; sauf 13 oct.-10 nov.)



Danse en ligne

Lieu : Place des Fondateurs
Date de début : 17 septembre 2025
(11 semaines)



ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
13 ans et +	Mardi	18h00 à 19h00 (P) 19h00 à 20h00 (P) 20h00 à 21h00 (P&B)	60\$
	Jeudi	18h00 à 19h00 (P&B) 19h00 à 20h00 (P&B)	60\$

3 terrains disponibles / plage horaire. Priorité aux utilisateurs de la plage horaire de la session précédente.
Pickleball ou Badminton en simple ou en double. Possibilité d'avoir une liste de remplaçants en appelant aux loisirs.

Vous aimeriez vous joindre à une équipe ou être remplaçant ? Donnez votre nom en appelant aux loisirs

ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
13 ans et +	Lundi	17h40 à 18h40	85\$
	Lundi	18h45 à 19h45	85\$

Apprentissage de la base ou amélioration de votre technique au Pickleball. Le tout suivi d'une période de jeu pour mettre en application ce que vous avez appris durant le cours.

ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
11 ans et +	Mercredi	18h15 à 19h15 Cours débutant	10\$/cours
	Mercredi	19h15 à 20h15 Nouveautés et danses classiques	15\$/2 cours

Palement en argent comptant sur place ou inscription en ligne : <https://www.dansepascaledufour.com/>

ÂGE	JOUR	HEURE	COÛT
50 ans et +	Lundi - Intermédiaire Mardi - Débutant	8h30 à 9h30 10h00 à 11h00	45\$

Cours de groupe supervisé par un Kinésologue visant à améliorer l'équilibre, le renforcement musculaire, la flexibilité ainsi que la coordination.